



Mikao Usui **Lebensregeln**

Gerade heute ärgere dich nicht
Gerade heute Sorge dich nicht
Sei bescheiden und dankbar
Sei ehrlich in deiner Arbeit
Sei liebevoll mit anderen und dir selbst

Reiki ist eine sehr alte Heilkunst, die in Japan im 19. Jh. von Mikao Usui wieder entdeckt wurde. Die Tradition des *Reiki* wird in den 2500 Jahre alten Sanskrit Sutras erwähnt.

Reiki bedeutet, „Universelle Lebensenergie“.

Der uns umgebende Raum – das Universum – ist erfüllt von endloser und unerschöpflicher Energie. Es ist diese universelle, ursprüngliche und schöpferische Kraft und Energiequelle, die auch uns am Leben hält.

Reiki ist diese natürliche Heilungsenergie und sie fließt in kraftvoller und konzentrierter Form durch die Hände der *Reiki*-Therapeutin. Es bedarf der Einweihungen und der Kraftübertragung während des Seminars durch einen dazu ermächtigten *Reiki*-Meister.

Da es die universale, göttliche Kraft ist, gehört sie allen, die bereit sind, das „Geschenk der heilenden Hände“ anzunehmen.

Reiki = universelle Lebensenergie
Rei = Universum
Ki = Lebensenergie

Ki kennen die Chinesen als „Chi“, die Hindus als „Prana“, die Kahunas als Mana“, wird auch „Bioplasma“, „Bioenergie“ oder „Kosmische Energie“ genannt.

Durch sanftes Auflegen der Hände gibt man
Reiki = Liebe = Licht = Universelle Energie weiter.

Durch die Übertragung von *Reiki* werden die Selbstheilungskräfte erweckt, denn jeder Mensch heilt nur sich selbst. *Reiki* bringt Körper und Gemüt ins Gleichgewicht und wirkt auf allen Stufen: der körperlichen, geistigen, emotionalen und seelischen Ebene. *Reiki* reinigt von Giften, gleicht die Kraftzentren (Chakren) aus, stellt Harmonie wieder her und fließt in unbegrenzter Quantität.

Durch *Reiki* erfährt man spirituelles Wachstum, Umwandlung und geistige Segnung. *Reiki* ist der Weg der Liebe und ein Weg der spirituellen Selbstentfaltung, nach der wir uns tief im Inneren alle sehnen.

***Reiki* wirkt und fließt weltweit....**

Die bemerkenswerte Erkenntnis der australischen Ureinwohner, die Aborigines beachten sieben Himmels-Richtungen:

Norden, Süden, Osten, Westen, Oben, Unten und Innen

Reiki-Behandlung für Tiere und Pflanzen.

Tiere haben *Reiki* sehr gern. Sie spüren sofort, dass „etwas Besonderes“ von *Reiki*-Händen ausgeht.

Reiki ist ein unermessliches Geschenk